

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

Το σχολείο μας, σας ενημερώνει ότι από 04/10/2021 έως και την λήξη της σχολικής χρονιάς θα διαθέτει την ψυχολόγο Κωνσταντίνα Αγγελή-Βαγγέλη, με σκοπό την κάλυψη των αναγκών των μαθητών, του εκπαιδευτικού προσωπικού και των γονέων στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης «**Μια Νέα Αρχή στα ΕΠΑΛ – Υποστήριξη σχολικών μονάδων ΕΠΑΛ**». Η ψυχολόγος θα βρίσκεται στο χώρο του σχολείου μας κάθε Δευτέρα, Τρίτη και Τετάρτη και ώρες 9:00-13:00.

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΡΟΛΟ ΤΟΥ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΨΥΧΟΛΟΓΟΥ

Ο σχολικός ψυχολόγος είναι ο επαγγελματίας που βοηθά με συστηματικό και επιστημονικά τεκμηριωμένο τρόπο τα παιδιά, τους εφήβους, τους γονείς, τους εκπαιδευτικούς και όλη τη σχολική κοινότητα να αναπτυχθούν στον ακαδημαϊκό, ορθολογικό (συμπεριλαμβάνεται ο γνωσιακός), συναισθηματικό, συμπεριφορικό και κοινωνικό τομέα.

Πιο συγκεκριμένα, ο σχολικός ψυχολόγος παρέχει:

- Συμβουλευτική, υποστηρικτική διδασκαλία και καθοδήγηση σε μαθητές με συναισθηματικά, συμπεριφορικά και κοινωνικά προβλήματα είτε σε ατομικό επίπεδο (ατομική συνάντηση-συνεδρία) είτε σε ομαδικό(πρόγραμμα πρόληψης, ομαδική συνεδρία)
- Προάγει τη συνολική σχολική επίτευξη των μαθητών μέσω της αξιολόγησης των της μάθησης.
- Προάγει την ευημερία και την ανθεκτικότητα των μαθητών μέσω προγραμμάτων εκπαίδευσης σε δεξιότητες ζωής όπως δεξιότητες επικοινωνίας, κοινωνικές δεξιότητες, δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων, δεξιότητες επίλυσης συγκρούσεων και διαχείρισης θυμού, δεξιότητες αυτορρύθμισης, δεξιότητες ορθολογικής σκέψης, υγιών συναισθημάτων και συμπεριφορών.
- Οργανώνει και διεξάγει προγράμματα/δράσεις με σκοπό την πρόληψη και την ενημέρωση σε ψυχοκοινωνικά ζητήματα.

Γενικότερα, ένα από τα κυριότερα καθήκοντα ενός σχολικού ψυχολόγου είναι η διάγνωση και η αντιμετώπιση σχολικών δυσκολιών ποικίλης φύσης. Για παράδειγμα, μπορεί να βοηθήσει με αποτελεσματικό τρόπο παιδιά και εφήβους να ξεπεράσουν την σχολική φοβία, την έλλειψη δεξιοτήτων μελέτης και επικοινωνίας, την συναισθηματική αναστάτωση(π.χ. άγχος, κατάθλιψη, θυμό κ.α.),την αναποφασιστικότητα περί εκπαιδευτικής ή και επαγγελματικής πορείας κ.α. Ωστόσο, μεγάλο μέρος των καθηκόντων του έργου του αποτελεί η ενημέρωση και η πρόληψη στους μαθητές μέσω δράσεων και προγραμμάτων που πραγματοποιεί σε ομαδικό επίπεδο. Σκοπός των δράσεων αυτών είναι η προαγωγή των υγιών και θετικών σκέψεων, συναισθημάτων και συμπεριφορών. Οι δράσεις πρόληψης είναι ιδιαίτερα σημαντικές καθώς όπως γνωρίζουμε «η καλύτερη θεραπεία, είναι η πρόληψη!».

Υ.Γ. Υπάρχει η δυνατότητα επικοινωνίας και συνεργασίας των γονέων με την σχολική ψυχολόγο όπως προαναφέρθηκε, κατόπιν συνεννόησης με τον διευθυντή του σχολείου και τον/την εκάστοτε καθηγητή/τρια.

Με εκτίμηση,

Ο διευθυντής

Παναγιώτης Βατσής

Η σχολική ψυχολόγος

Κωνσταντίνα Αγγελή-Βαγγέλη