

ΕΠΑΛ ΛΕΧΑΙΝΩΝ
Σχολ. Έτος 2013-2014



Προγραμμα ΑγωγΗ Υγειασ –
ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Υπεύθυνη Προγράματος: Μήλεση Πηνελόπη

Συμμετοχή: Τμήμα ΑΤ1,ΑΤ2,ΒΟ,ΒΜ,ΓΠ,ΓΟ

Το Κάπνισμα και οι Νέοι

Αιτίες έναρξης του καπνίσματος από τους νέους:

- Γονείς
- Φίλοι, μεγαλύτερα αδέρφια, κοινωνικό περιβάλλον
- Διαφήμιση
- Σχέσεις
- Επίπεδο Εκπαίδευσης
- Κοινωνικο-οικονομικό επίπεδο
- Άγχος

Τι Περιέχει το τσιγάρο που Καπνίζεις;

Καρκινογόνες Ουσίες



- Ακετόνη
- Αμμωνία
- Αρσενικό
- Μονοξείδιο του Άνθρακα
- Ανιλίνη
- Ναφθαλίνη
- Προπάνιο
- Μεθάνιο
- Φορμαλδεύδη
- Ραδιενεργά Κατάλοιπα

Επιπτώσεις Καπνίσματος

Οι βασικότερες επιπτώσεις του καπνίσματος για τους νέους:

- Καρκίνος των πνευμόνων
- Χρόνιες Πνευμονοπάθειες
- Παθήσεις στεφανιαίων αγγείων της καρδιάς
- Καρκίνος του στόματος, του παγκρέατος, της ουροδόχου κύστεως κ.α.

Γιατί να κόψω το τσιγάρο



Smoking
causes fatal lung cancer

Κόβω το τσιγάρο για να:

- Μειώσω τον κίνδυνο ασθενειών
- Να βελτιώσω την ευεξία του σώματος μου
- Προστατέψω φίλους, οικογένεια
- Αισθανθώ πιο όμορφα
- Ξοδεύω λιγότερα χρήματα

Τσιγάρο



Καρκίνος

PowerPlugs

Templates for PowerPoint

